

GÖDÖLLŐI HÍRLAP

A PEST MEGYEI HÍRLAP KÜLÖNKIADÁSA

XV. ÉVFOLYAM, 187. SZÁM

1988. AUGUSZTUS 6., SZOMBAT

Séták a városban

Fák, üzemek utcája

Az új tanév kezdése után, amikor számot kell adni a vakációról, vajon hány nebuló választja témájául azt, hogy ismerkedett a környezettel. S hány szülő ösztökélte esetét arra, hogy együttesen járjanak be utcákat, tereket?

A nagy nyári meleg bénítólag is hathatott, s akik más oknál fogva sem tudták időt szakítani, pótolhatják az őszeleji kedvezőbb, igazán sétálásra való időben. Induljunk együtt, menjünk végig egyik igen érdekes utcánkon az Erzsébet parki HEV-megállótól. Mindjárt az elején azt vesszük észre, hogy utcanevtábla csak a 8-as számú ház oldalán van. Onnan tudhatjuk meg, hogy ez a város I. kerülete és *Tancsics Mihályról* van elnevezve. A krónikás meg a régi utcaneve is emlékszik, Mária Valéria. (Ferenc József és Erzsébet királyné lánya volt.)

Jobbról lenézhetünk a modern sávházak mentén a városra, gyermekjátótér és közterület mutatja magát a házak közt. Balról az Erzsébet parki természetvédelmi terület bekerített része látható. Ahonnan szemünkbe ötlök a barokk *Kálvária* igen romos halma. 1771-ben *Mayerhoffer András* építette.

Az utca két oldalán gesztenyefasor, idén a termésük igen gyér, nem kedvezett a nagy nyári meleg. Sajnos a fák megviseltek, többük kiszáradt. A *Kossuth Lajos* utca után egy pár régi ház kicsit kipofozva áll, némelyik éppen most van felújítás alatt. Ezek a házak általában nagy kerttel voltak körülveve.

Mielőtt még a Ganz Árammérőgyár bölcsődéjéhez, óvodájához érünk, több tábla ad eligazítást, hogy a jobbra le-térő valamikori *Haraszti* majori út mely intézményekhez, vállalatokhoz visz el.

Nagyon kedvező és szép területen találjuk az említett bölcsődét, óvodát, melyet az árammérőgyári dolgozók áldozatos munkájával sikerült létrehozni. Negyvenéves óra társadalmi munkával. Közvetlen szomszédságában van a városi sportpálya. Ma egy fiatal csapat igyekszik a régi hírnevet talán visszaszerezni, tavaly jutottak feljebb. s ha az idei kezdés még nem is a legjobb, a tervezett középmezőnyben maradási el-érhetik. Ottjártunkkor épp mérkőzést játszott a zöld-piros együttes.

A pályát védő betonelem

kerítés előtt sok autó parkolt, nő a nézők száma. A kerítés felett kihajló, már sokat látott nagy tölgyfák lombjai között is megbújtunk egy-koron, amikor jobban akartuk látni a játékot. Ma kívül pár szivárfafa nagy levelei és a magot rejtő hosszúkas termései lengedeznek.

A másik oldalon kertes házak előtt három lap széles betonjárda lépdelhetünk, bepillanthatunk az udvarokba, s láthatjuk, hogy a kertek gondozottak. Termő gyümölcsfák sokfélesége, szőlőlugasok gondozottsága és a ház előtt, ablak előtt virágok szinkavalkádjá ad néznievalót és elégedettséget. A járda oldalát is gyümölcsfák övezik.

A sportpálya után találhatjuk az MHSZ lóterét. S ami utána következik, az a változó világunkra utal. A város-gazdálkodási vállalat virágot termeszto üvegházai és szabadban termelő üzemegysége árvult itt el. Egy részét talán inkább személtelnek lehetne minősíteni. Most újabban hordják el onnan a felhalmozott szemétdombokat. A fémvázas üvegházakon már üveg alig van, a gaz betölti. A szabadban termő részen még itt-ott dacolva a gyomnövényekkel virágok ütik fel fejüket. Szedjük egy esokor-ralót. A fűből is kikandikál a babérlevél mélyzöld színével. Ez örökzöld, majd meg a telet is átvészeli.

E terület kisebb részén még áll *Tóth Gábor*ék épülete, valamikor pályagondnok-ként laktak benne. Fiúk, Gábor velem járt iskolába, később egy kézigránát, mely ferobbant a háború alatt, meg-csonkította a kezét. (Ma a fizetoparkoló egyik pénzszedője és a város neves faragója, igaz, ezt kevesen tudják.) A gyermekekkel sétálók fel-tlenül időznek el egy kis-csit ott, az erdőbe való bejár-nál, ahol egy kiszuperált úthenger áll, nagy lendkerékkel, hatalmas hátsó kerekekkel, soktonnás súlyával. A gyerekek igencsak körül fog-ják jární, meg mozgatható ke-rekeket is forgatni tudják.

A Kotlán Sándor utcánál érjük el a Gyógyáru-értékesítő Vállalat gödöllői telepét. Így érkezünk el az utca innen kezdődő üzemének területé-höz, ahol a Humán épületel, raktárai és irodarészelei van-nak. Fás, parkos részek közöt-vannak a félépítmenyek. Így sajátos gödöllői vonás maradt meg.

Szántai Sándor

Víz és kenyér

Befejeződött a búza betakarítása, és az idén sem irtam arról a kútról, amelynek fontosságát éppen ez a nagy munka növeli meg minden évben kéthárom hétre. Aszódon található a malomba vezető úton, a pékség kenyérboltja mellett. Gyakran megfigyeltem, hogy a táblákról érkező teherautók sorfői vagy a várakozás közben, vagy a gabonatehertől már megszabadulva, megállnak itt, és megittik egy-egy kannát a friss, hús vízzel. Jól-esik, jóesett az aratoknak a port lemosó ital.

Az egyik nap én is megálltam, de nem vizert, hanem vettem egy kenyeret a szaküzletben. Otthon kiderült, másnap már nem lesz ehető. Fel-eségem jóslata tökéletesen be-vált. Ez nagyobb pazarlás annál, ha elszóródik a búzaszem. Azóta itokban azon remény-kedtem, hogy az aratok ilyen kenyérral nem találkoznak véletlenül sem reggelinél, ebéd-nél, vagy vacsoránál. Biztosan rontotta volna a teljesítményüket!

- v.

Mit tegyünk, ha izzadunk?

Nyári orvosi tanácsok

— *Miért izzadunk?* — kérdeztém *dr. Lakatos András* bőrgyógyász főorvost.

— Az izzadásnak nagyon fontos szerepe van a szervezet hőháztartásának alakulásában. A verejték elpárolgása egy-fajta hűtés. Leggyakoribb a tenyér, talp, hónalj, combbő és arc izzadása, mert e testrészek találhatók a legtöbb verejtékmirigy. Nem kell ahhoz nyár, hogy valaki fokozottan izzadjon, ez előfordulhat télen is. Egvébként létezik olyan párolgás, amit nem is veszünk észre. A mirigyek működését az idegrendszer szabályozza, és kisebb mértékben — a serdülőknél — a hormonális hatás szintén befolyásolja.

— *Mennyire meghatározó az alkat vagy az életkor?*

— Valójában a verejtékezés csökken az életkor előrehaladásával. Míg a serdülőkorú lányok és a fiúk hajlamosak az erős izzadásra, addig az idősebbeknél minimális ez a jelenség. Ekkor bizony már a bőr szárazsága jelenti a gondot. A kövérség is számít, akárcsak az idegesség, izgalom, fáradtság. Sőt, bizonyos betegségek velejárója az izzadás — cukorbetegség, pajzsmirigy-túltegnység stb. A verejték enyhén savanykás, és a bőrre került baktériumok nagy részét elpusztítja. A fokozottan izzadóknak kellemetlen árszagot, mert a baktériumok bizonyos fajtái megiscsak elszaporodnak, s ezek lebomlása okozza az orrfacsaró bűzt.

— *Hogyan és mivel lehet mérsékelni az izzadást?*

— Legjobb teát inni egy csipetnyi sóval. A szénsavas üdítő fogyasztása csak rövid időre enyhíti a szomjúságot, hogy aztán még többet kortyoljunk belőle. Inkább a rostos gyümölcslevet ajánlanám.

— *Es az alkohol...?*

— Semmiképpen nem tesz jót, főleg a tömény ital. Hiszen emeli a vérnyomást, fokozza a szervezet belső hőmérsékletét és a szokásosnál gyorsabban hat.

— *De hát az, aki nyaral?*

— Természetesen senki se kívánhatja, hogy pont a nyaralás során bárki is absztinens legyen. Mindenesetre a sör és a bor kortyolgatásakor legyünk mérték tartóak.

— *Eredményesen alkalmazhatók-e a gyógyszeres?*

— Az atropin és az ilyen tartalmú gyógyszeres csökkenthetik a mirigyek működését, ám nem szívesen javasoljuk ezeket. Annál is kevésbé, mivel ezeknek kellemetlen mellékhatásuk van: torokszá-

Idősek otthona Isaszegen



Isaszegen a Damjanich János Általános Iskola régi épületének alapos átalakításával, felújításával idősek otthonát hozták létre. A terv megvalósításában nagy segítséget nyújt a Gödöllői Gépgyár. Jelenleg kőművmunkát végeznek az épület bel-sejében

(Balázs Gusztáv felvétele)

Műszaki átadás a gimnáziumban

Megörökítették a napokat

A minap délelőtt benépesedett az új Török Ignác Gimnázium. A műszaki átadás, átvétel napjához érkez-tünk el. Sok régi arcot találkoztunk, olyan emberekkel, akik szinte naponta szemmel kísérték az építke-zést. A PÁEV nagy felelősséget vállalt és jól szerve-zett munkával, utánjárással végezte feladatát. Amikor a gimnáziumról esett szó, mindenki igyekezett segíteni.

A nagy tálalóban, melyet nyugodtan lehet a gimnázium aulájának nevezni, foglaltak helyet ez alkalommal az érde-

kelték. Ott volt Vass István, a városi tanács elnökhelyettese, Heltai G. Miklós, a gimnázium igazgatója sok munkatársával, valamint Somorjai János, a PÁEV igazgatója. Elsőként Pintér Sándor, a beruházo megbízásából az építkezés műszaki ellenőre kért szót. El-mondta, hogy 1987. márciusá-ban kezdtek el az alapozást és 16 hónap alatt jutottak el a műszaki átadásig. Dicsérte az építők áldozatkész munká-ját, külön kiemelte Bagi Ist-ván főművezetőt és Kovács Já-nos nyugdíjas művezetőt.

Heltai G. Miklós, akárcsak a többiek, röviden fogalmazott. Köszönőtet fejezte ki tanács-nak és a PÁEV-nek, vala-mint az alvállalkozóknak, a szakipari közreműködőknek a munkájukért.

Süjtő István, a PÁEV hely-lyettes igazgatója vezetésével az egybegyűlteket megtekintet-tek az új létesítményt, amely-ben tizenhat tanterem, három természettudományi előadó (kémia, biológia, fizika), két szakterem (számítástechnika, rajz), könyvtár és olvasóterem, fiz-csoportszoba, 4 szertár, ebédlő és konyha található. A tornaterem nagysága 700 negy-zetmeter. Negy öltöző, tornata-nari szoba és orvosi rendelő kapcsolódik hozzá.

A 125 millió forintra terve-zett beruházás 137 millióba került. Az épület körül parko-sítanak, utakat építenek. A miányokat rövid idő alatt fel-számolják. A tervezett tanév-nyitónak nincs akadályá.

Reméljük, hogy a kellemes benyomást, az iskola határ-időre elkészültét később sem zavarja bosszantó hiányosság. Az építkezést kezdettől nagy figyelemmel kísérte *Urban János* igazgatóhelyettes, aki a mostani alkalommal is film-felvévejével örökítette meg az eseményeket.

F. F.

MOZI

Augusztus 6-án és 7-én: **Rémese.** Színes, magyarul beszélő amerikai rajzfilm. 4 órákor.

Nagy zür **Kis-Kinában.** Színes amerikai kalandfilm. 6 és 8 órákor.

A nap programja

Augusztus 6-án: **Gödöllő, művelődési ház:** A Fiszti Ferenc Kamarazene-ekar hangversenye az arbo-retumban, 18 órákor.

Helytörténeti gyűjtemény: A gödöllői művésztelep 1901-1920. Természeti környe-zetünk, kiállítás, Erzsébet kirá-lyné-emlékszoba, kiállítás, megte-kinthető 10-18 óráig.

Aszód, múzeum: A Galga-mente népművé-szete, állandó kiállítás, megte-kinthető 10-18 óráig.

Augusztus 7-én: **Gödöllő, művelődési ház:** Földi Péter festőművész ki-állításának megnyitása, 18 órákor.

A helytörténeti gyűjtemény és az aszói múzeum prog-ramja megegyezik a szombati-val.

SZOMBATI JEGYZET

Tökéletesen

Nem lenne igaz, ha azt írnom, reklámokban hívó barátom megrendülten állt a kultúrcikkbolt egyik pultja előtt, amikor kide-rült, hogy színes filmjeit csak tíz nap alatt hívják elő s nagytják. Nem meg-rendülten, hanem felhábo-rodva vette tudomásul a hírt. Na ezt aztán már tényleg megírja az újság-ba, amelyben annyiszor ol-vasta a hirdetést, hogy az új laboratórium akár négy óra alatt is elkészíti a ren-delest, de választható egy nap és 72 óra is. Minder-ről egyébként most is tá-jékozódhatnak az érdeklő-dők az üzlet kirakatában elhelyezett táblán.

Az első nap nem írta meg levelet, a következőn pedig — ahogy lenni szokott — vissament a tett színhelyére. Egy tekercs színes filmet kellett vasá-rolnia. A körülmények csökkentették még megma-radt mérget. Az eladólány hűtőgépből vette ki a kért tekercset, és ebben az üz-letben olcsóbbak is a szí-nek filmek, mint több más, környékbeli kereskedés-ben.

Az ördögbe is, végül is semmi sem tökéletes, mor-fondírozott magában. En is követek el baklövészeket, a laboránsnak is el kell mennie szabadságra. De azt azért kiráhták volna az üzlet kirakatába, hogy előreláthatóan ettől eddig nem tudunk expressz szol-gáltatást vállalni. Még mindig felelős a hirdetés-gyakorlat. Az igent meg-hirdetjük, a nemet már csak tapasztaljuk. Persze az is lehet, hogy éppen akkor szeretnék volna fel-adni a hirdetést a korlá-tozott szolgáltatásról, ami-kor a mi hirdetésfelvevőnk vonult szabadságra.

Mindnyájan azt szerez-nék, ha körülöttünk minden tökéletes lenne. Pedig az értelmező szótár meg-fogalmazásában is burkol-tan benne van, nincs töké-letes. Tökéletes: az eszménynek, a normának, a mintaképnek vagy a min-tának teljesen megfelelő. Vagyis ha nem felel meg az eszménynek, a norma-nak még eleget tehet. Ha annak sem, akkor a még szűkebb fogalmat jelentő mintaképnek igen. Ha már a mintának sem felel meg, akkor reménytelenül töké-letlen az a valami.

Azt mondjuk például, hogy tökéletesen süttöt a nap az elmúlt időszakban. Szinte kibírhatalan volt a meleg, de ha távcső segí-tésével kivettük a nap képet egy fehér papírlap-ra, sötét foltokat fedezhet-tünk fel központi csilla-gunkon. Aztán jött a szer-da délutáni hatalmas vi-har. Tökéletesen szükség lenne egy nagy esőre, is-mételgetjük palahányan napok, hetek óta. De nem ilyen időváltásra számí-tottunk. Az idei legna-gyobb vihar károkát is okozott. Hol a földcsatránt bontotta ki és lebegtette meg a szél hatalmas fehér zászlóként — reméljük, nem a nyár adta meg ma-gát —, hol fákat tört ket-té.

Mindent összevetve az eső jótékonyan hatott, de fél napon át nem volt vil-lany a háztartásokban. Tö-kéletes megelőzésünkre szolgált viszont, hogy ép-pen akkor gyulladtak fel a fenyvek, amikor ugyan világítani már nem kellett, de a mélyhűtőnepekben le-fagyasztott zöldség, gyü-mölcs még nem olvadt fel.

Semmi sem tökéletes te-hát, de azoknak szurkolok, akik e lehetetlen elérését tűzik ki mindig célul. Sok-szor kérdezik a magas kort elért, életerős, munkálkodó embereket arról, hogy ho-gyan bírják még a nehéz munkát. En azt hiszem, ez hit kérdése. Hisznek például a tökéletesség szük-ségességében. Eszükbe sem jut, hogy ne bírják az élet megpróbáltatásait.

Balázs Gusztáv

Még tart a nyári vásár

Most olcsóbban egészítheti ki ruhatárát kínálatunkból.

Nagy árengedmények ruhák, cipők, méterárak

arából — nőknek, férfiaknak, gyerekeknek

a Dunakanyar Áruházban és a

Pest Megyei Ruházati Kereskedelmi Vállalat

Március 15. téri boltjában.

